

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		<b>15:00 bis 16:00 Uhr</b> <b>BuS-Kids</b> <b>Bewegung und Spiel</b> <b>1. bis 4. Klasse</b> <b>ÜBL:</b> Kathrin Hartema + Josi Lahl, Katrin Trettin		<b>15:00 bis 16:00 Uhr</b> <b>Mini Mäuse</b> Ab 4 Jahren - 1.Klasse <b>ÜBL:</b> Carlotta Sieveking + Cheyenne Büker + Lucia Sieveking	<b>10:00 bis 12:00 Uhr</b> <b>Leistungsturnen</b> ab der 1. Klasse <b>ÜBL:</b> Carlotta Sieveking, Cheyenne Büker, Lucia Sieveking, Chiara Büker & Maryam ben Salem
<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b> <b>Tanzfeen</b> 2. und 3. Klasse <b>ÜBL:</b> Sandra Upmeier, Paula Hartema, Leni Mensendiek		<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b> <b>Mittwochsturnen</b> 1. bis 4. Klasse <b>ÜBL:</b> Kirsten Brooke + Christina Pesic		<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b> <b>Kleine-Leute-Turnen</b> Ab 4 Jahren <b>ÜBL:</b> Carlotta Sieveking + Lucia Sieveking	
<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Good Vibes</b> 6. - 8. Klasse <b>ÜBL:</b> Kathrin Hartema + Christina Pesic	<b>17:30 bis 18:30 Uhr</b> <b>Lollipops</b> 4. - 5. Klasse <b>ÜBL:</b> Francesca Welslau + Rebecca Welslau	<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Kinder ab 2-3 Jahren <b>ÜBL:</b> Katrin Trettin + Felina Töws	<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Crazy Girls</b> 9. & 10. Klasse <b>ÜBL:</b> Daniela Pohl + Kathrin Hartema		<b>Sonntag</b>
<b>18:00 bis 19:00 Uhr</b> <b>Bodystyling</b> Ganzkörpertraining für Jedermann <b>ÜBL:</b> Steffi Wahl	<b>18:30 bis 19:30 Uhr</b> <b>Deja Vu</b> ab 25 Jahre Steffi Machniki + Sandra Upmeier	<b>18:00 bis 19:00 Uhr</b> <b>Pilates</b> Ganzkörper- und Flextraining <b>ÜBL:</b> Eva Avila	<b>18:00 bis 19:00 Uhr</b> <b>LaGym</b> Fitness-Tanz-Programm <b>ÜBL:</b> Daniela Pohl		<b>11:00 bis 12:00 Uhr</b> <b>Pound</b> Cardio-Jam-Session <b>ÜBL:</b> Daniela Pohl
<b>19:00 bis 20:00 Uhr</b> <b>LaGym</b> Fitness-Tanz-Programm <b>ÜBL:</b> Daniela Pohl	<b>19:30 bis 20:30 Uhr</b> <b>Biester Beat</b> Jahrgang 1966-1977 <b>ÜBL:</b> Kerstin Hildebrand + Svenja Sieveking	<b>In der AWO-Tagesstätte Sperlingsweg:</b> <b>18:00 bis 19:30 Uhr</b> <b>Yoga</b> <b>ÜBL:</b> Katharina Stuckmann	<b>19:00 bis 20:15 Uhr</b> <b>BBP-Fit Moves</b> Fitness für jeden! <b>ÜBL:</b> Sabine Reipke		
<b>20:00 bis 21:00 Uhr</b> <b>Bounce</b> Ab 18 Jahren <b>ÜBL:</b> Carlotta Sieveking + Alice Schuster	<b>In der AWO-Tagesstätte Sperlingsweg:</b> <b>18:30 bis 20:00 Uhr</b> <b>Yoga</b> <b>ÜBL:</b> Svenja Beckmann	<b>19:00 bis 20:30 Uhr</b> <b>Jugendturnen</b> ab der 5. Klasse <b>ÜBL:</b> Dörthe Upmeier + Verena Mensendiek			